

## Anlaufstellen zur Unterstützung in Notsituationen

### Arbeiterkammer Tirol

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

+43 512 5340 1113 oder 1114

[https://tirol.arbeiterkammer.at/service/Unterstuetzungen\\_und\\_Foerderungen.html](https://tirol.arbeiterkammer.at/service/Unterstuetzungen_und_Foerderungen.html)

Leistungen:

- Stromhärtefonds

### Gebühren Info Service GmbH

Operngasse 20 B, 1040 Wien

+43 810 00 10 80

[www.gis.at/befreien/befreiungzuschuss](http://www.gis.at/befreien/befreiungzuschuss)

Leistungen:

- Befreiung Rundfunkgebühren, Fernsprechentgelt
- EAG-Kostenbefreiung
- Zuschussleistung zum Fernsprechentgelt

### Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Abteilung Sozialamt

Hr. Christoph Kühlechner

+43 5372 606 6045

Leistungen:

- Zuschüsse für Hilfsbedürftige

### Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck

+43 512 202413

[www.rettet-das-kind.tirol](http://www.rettet-das-kind.tirol)

Leistungen:

- Stromrechnungen
- Unterstützungen bei Krankheits- od. Todesfall sowie Arbeitslosigkeit
- Lebensmittelgutscheine
- Schulstarthilfe und Weihnachtsunterstützung

### Wohnbauförderung des Landes Tirol

Abteilung Wohnbauförderung beim Amt der Tiroler Landesregierung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

+43 512 508 2732

[www.portal.tirol.gv.at/FitWeb/beihilfenrechner.show](http://www.portal.tirol.gv.at/FitWeb/beihilfenrechner.show)

Leistung:

- Monatliche Zuschüsse zum Wohnungsaufwand

### Netzwerk Tirol hilft

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  
+43 512 508 2014

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk)

Leistung:

- Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

### Caritas Tirol

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck  
+43 512 7270 15

[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

Leistungen:

- Schwangerenberatung
- Beratungsgespräche
- Bekleidung
- Soforthilfe

### Licht ins Dunkel

Kramergasse 1, 1010 Wien  
+43 01 533 86 88

[office@lichtinsdunkel.org](mailto:office@lichtinsdunkel.org)

[lichtinsdunkel.orf.at/helfen/index.html](http://lichtinsdunkel.orf.at/helfen/index.html)

Leistungen:

- Familien in sozialer Not mit Aushilfen für den täglichen Lebensbedarf
- Zuzahlungen zu Miet-, Strom- und Heizrückständen

### Hilfe im eigenen Land hilft

Krugerstr. 3, 1015 Wien  
+43 1 5125800

[office@hilfeimeigenenland.at](mailto:office@hilfeimeigenenland.at)

[www.hilfeimeigenenland.at](http://www.hilfeimeigenenland.at)

Leistungen:

- Tod oder Unfall des Familienerhalters
- schwere Krankheit
- Invalidität

### DOWAS Kufstein

Unterer Stadtplatz 9, 6330 Kufstein  
+43 5372 90999  
kufstein@dowas.org

Leistungen:

- Abklärung und Durchsetzung finanzieller Ansprüche
- Wohnungssuche
- Arbeitssuche

### DELO Tirol

Beratungsstelle Wörgl  
Bahnhofstraße 53/2. Stock, 6300 Wörgl  
+43 664 9179419  
woergl@delo.tirol

Leistungen:

- Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust

### Hilfsorganisationen Kufstein

- Rotary Club Kufstein / [rckufstein@rotary.at](mailto:rckufstein@rotary.at)
- Round Table Kufstein / [info@rt49.at](mailto:info@rt49.at)
- Lions Club Kufstein
- Kiwanis Club Kufstein / [kufstein@kiwanis.at](mailto:kufstein@kiwanis.at)
- Soroptimisten Kufstein / [kufstein@soroptimist.at](mailto:kufstein@soroptimist.at)

Leistungen:

- Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

### Bundesförderungen und Landesförderungen

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  
+43 512 508 2592  
[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/entlastung](http://www.tirol.gv.at/entlastung)

Leistungen:

- Heizkosten- und Energiekostenzuschuss
- Raus aus Öl und Gas
- Eigenstromsteuer-Befreiung
- Regionaler Klimabonus
- Reparaturbonus

## Energiespartipps für jeden Tag

Stadtwerke Kufstein  
Fischergries 2, 6330 Kufstein  
+43 5472 6930  
[kundenberatung@stwk.at](mailto:kundenberatung@stwk.at)  
[www.stwk.at/energiespartipps](http://www.stwk.at/energiespartipps)

### Energiesparend heizen

- Heizkörper entlüften
- Heizungsregelung einstellen
- Heizkörper nicht mit Möbeln etc. verstellen oder verdecken
- Heizpumpen richtig einstellen
- Thermostatventile einbauen
- Richtig lüften: Quer- oder Stoßlüften

Einsparung: 100 bis 300 Euro/Jahr

### Wasser marsch?

- Wasser aus beim Zähneputzen
- Händewaschen mit kaltem Wasser
- Duschen statt Baden
- Wassertemperatur reduzieren (warm statt heiß)
- Wassersparende Armaturen verwenden

Einsparung: bis zu 400 Euro/Jahr

### Es werde Licht

- LED statt Glühbirnen
- Licht nur bei Bedarf, Licht ausschalten
- Bewegungsmelder und Dimmer

Einsparung: 10 bis 60 Euro/Jahr

### Stromfressern auf der Spur

- Stand-by-Modus vor allem bei alten Geräten vermeiden
- Ladekabel nur bei Gebrauch anstecken
- Einfach bedienbare Strom-Ausschalter

Einsparung: 5 bis 40 Euro/Jahr



## Energiesparen in der Küche

- Temperaturen der Kühlgeräte überprüfen
- Tiefkühler regelmäßig abtauen
- Keine warmen Speisen in den Kühlschrank
- Wasserkocher zum Erhitzen von Wasser
- Kochen mit Deckel
- Energieeffiziente Geräte einsetzen, 15 Jahre alte Geräte eventuell tauschen

Einsparung: 15 bis 430 Euro/Jahr

## Eine weiße Weste

- Waschmaschine richtig füllen
- Richtige Waschtemperatur wählen
- Waschpulver nicht überdosieren
- Sonne statt Trockner
- Energieeffiziente Geräte einsetzen

Einsparung: 60 bis 130 Euro/Jahr

## Wir sind dann mal weg

- Nicht benötigte Geräte ausschalten
  - Boiler (event. Kühlschrank)
  - Stand-by

Einsparung: bis zu 50 Euro in drei Wochen

## Raumtemperatur anpassen

- Wohnzimmer 21 bis 23 Grad
- Kinderzimmer ca. 20 Grad
- Schlafzimmer 18 bis 20 Grad
- Türen zu nicht beheizten Räumen schließen

Einsparung: 100 Euro/Jahr je ein Grad weniger Raumtemperatur

Hinweis: Alle Angaben - Haushalt, vier Personen, 130 m<sup>2</sup> Wohnfläche, unsaniert

Quelle: Energie Tirol