

## Anlaufstellen zur Unterstützung in Notsituationen

### Arbeiterkammer Tirol

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck  
+43 512 5340 1113 oder 1114

[https://tirol.arbeiterkammer.at/service/Unterstuetzungen\\_und\\_Foerderungen.html](https://tirol.arbeiterkammer.at/service/Unterstuetzungen_und_Foerderungen.html)

Leistungen:

- Stromhärtefonds

### Gebühren Info Service GmbH

Operngasse 20 B, 1040 Wien  
+43 810 00 10 80

[www.gis.at/befreien/befreiungzuschuss](http://www.gis.at/befreien/befreiungzuschuss)

Leistungen:

- Befreiung Rundfunkgebühren, Fernsprechentgelt
- EAG-Kostenbefreiung
- Zuschussleistung zum Fernsprechentgelt

### Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Abteilung Sozialamt  
Hr. Christoph Kühlechner  
+43 5372 606 6045

Leistungen:

- Zuschüsse für Hilfsbedürftige

### Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck  
+43 512 202413

[www.rettet-das-kind.tirol](http://www.rettet-das-kind.tirol)

Leistungen:

- Stromrechnungen
- Unterstützungen bei Krankheits- od. Todesfall sowie Arbeitslosigkeit
- Lebensmittelgutscheine
- Schulstarthilfe und Weihnachtsunterstützung

### Wohnbauförderung des Landes Tirol

Abteilung Wohnbauförderung, Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  
+43 512 508 2732

[www.portal.tirol.gv.at/FitWeb/beihilfenrechner.show](http://www.portal.tirol.gv.at/FitWeb/beihilfenrechner.show)

Leistung:

- Monatliche Zuschüsse zum Wohnungsaufwand

### Netzwerk Tirol hilft

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  
+43 512 508 2014

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk)

Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

### Caritas Tirol

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

+43 512 7270 15

[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

Leistungen:

- Schwangerenberatung
- Beratungsgespräche
- Bekleidung
- Soforthilfe

### Caritas Wohnschutzschirm

Andrea Klapper, Sozialberatung

KLIEN Energieberatung Wörgl | St. Johann

Caritas Zentrum Wörgl, Brixentaler Straße 5, 6300 Wörgl

+43 676 848210655

[andrea.klapper@caritas-salzburg.at](mailto:andrea.klapper@caritas-salzburg.at)

Leistungen:

- Energieberatung
- Verhindern der Stromabschaltung und Rücksprachen mit dem Stromanbieter
- Vereinbaren von Ratenzahlungen mit dem Stromanbieter
- Hilfe beim Antrag von Sozialhilfe oder ähnlicher Unterstützung
- Finanzielle Zuschüsse

### Licht ins Dunkel

Kramergasse 1, 1010 Wien

+43 1 533 86 88

[office@lichtinsdunkel.org](mailto:office@lichtinsdunkel.org)

[lichtinsdunkel.orf.at/helfen/index.html](http://lichtinsdunkel.orf.at/helfen/index.html)

Leistungen:

- Familien in sozialer Not mit Aushilfen für den täglichen Lebensbedarf
- Zuzahlungen zu Miet-, Strom- und Heizrückständen

### Hilfe im eigenen Land hilft

Krugerstr. 3, 1015 Wien

+43 1 5125800

[office@hilfeimeigenenland.at](mailto:office@hilfeimeigenenland.at)

[www.hilfeimeigenenland.at](http://www.hilfeimeigenenland.at)

Leistungen:

- Tod oder Unfall des Familienerhalters
- schwere Krankheit
- Invalidität

## Hilfsorganisationen Kufstein

- Rotary Club Kufstein / [rckufstein@rotary.at](mailto:rckufstein@rotary.at)
- Round Table Kufstein / [info@rt49.at](mailto:info@rt49.at)
- Lions Club Kufstein
- Kiwanis Club Kufstein / [kufstein@kiwanis.at](mailto:kufstein@kiwanis.at)
- Soroptimisten Kufstein / [kufstein@soroptimist.at](mailto:kufstein@soroptimist.at)

Leistungen:

- Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

## Bundesförderungen und Landesförderungen

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

+43 512 508 2592

[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/entlastung](http://www.tirol.gv.at/entlastung)

Leistungen:

- Heizkosten- und Energiekostenzuschuss
- Raus aus Öl und Gas
- Eigenstromsteuer-Befreiung
- Regionaler Klimabonus
- Reparaturbonus

## Familienhärteausgleich

+43 153 115

[familienhilfe@bka.gv.at](mailto:familienhilfe@bka.gv.at)

<https://bundeskanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienhaerteausgleich>

- Hier erhalten Sie finanzielle Unterstützungen (Überbrückungshilfen) zur Beseitigung oder Milderung einer Notsituation, wenn eine unverschuldete finanzielle Notsituation vorliegt, die durch ein besonderes Ereignis ausgelöst wurde.

## Rotes Kreuz Tirol

0664 604 663 0418

[ish@roteskreuz-tirol.at](mailto:ish@roteskreuz-tirol.at)

<https://roteskreuz.at/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

- Hier wird Menschen in akuten finanziellen Notlagen geholfen

## Volkshilfe Tirol

+43 508 901 000

[unterstuetzung@volkshilfe.net](mailto:unterstuetzung@volkshilfe.net)

<https://volkshilfe.tirol/hilfe-angebot/armut/unterstuetzungsfonds-2>

- Hier wird finanzielle Unterstützung für in Not geratene Menschen geboten. Diese Beihilfen dienen vor allem der Verhinderung, Überbrückung und Überwindung von materiellen Notsituationen

## Bundesministerium für Finanzen

+43 50506

[office@bhag.gv.at](mailto:office@bhag.gv.at)

<https://buchhaltungsagentur.gv.at>

- Netzkostenzuschuss für natürliche Personen in einkommensschwachen Haushalten

### PVA Unterstützungsfonds

+43 050303

[pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

<https://pv.at/cdscontent/?contentid=10007.707695&portal=pvportal>

- Hier gibt es für Pensionist\*innen und Versicherte für besonders berücksichtigungswürdige Fälle (unverschuldete Notlage durch ein unvorhersehbares Ereignis) einen Unterstützungsfonds

### ASB Schuldnerberatungen GmbH

+43 732656599

[asb@asb-gmbh.at](mailto:asb@asb-gmbh.at)

<https://schuldenberatung.at>

- Dachorganisation der staatlich anerkannten Schuldenberatungen in Österreich. Hier erhalten Sie bei Schuldenproblemen kostenlose und professionelle Beratung.

### Schuldnerberatung Tirol

+43 51257 7649

[office@sbtiro.at](mailto:office@sbtiro.at)

<https://sbtiro.at>

- Hier erhalten Sie bei Schuldenproblemen kostenlose und professionelle Beratung.

### Energiespartipps für jeden Tag

Stadtwerke Kufstein

Fischergries 2, 6330 Kufstein

+43 5472 6930

[kundenberatung@stwk.at](mailto:kundenberatung@stwk.at)

[www.stwk.at/energiespartipps](http://www.stwk.at/energiespartipps)

#### Energiesparend heizen

- Heizkörper entlüften
- Heizungsregelung einstellen
- Heizkörper nicht mit Möbeln etc. verstellen oder verdecken
- Heizpumpen richtig einstellen
- Thermostatventile einbauen
- Richtig lüften: Quer- oder Stoßlüften

**Einsparung: 100 bis 300 Euro/Jahr**

#### Wasser marsch?

- Wasser aus beim Zähneputzen
- Händewaschen mit kaltem Wasser
- Duschen statt Baden
- Wassertemperatur reduzieren (warm statt heiß)
- Wassersparende Armaturen verwenden

**Einsparung: bis zu 400 Eur/Jahr**

#### Es werde Licht

- LED statt Glühbirnen
- Licht nur bei Bedarf, Licht ausschalten
- Bewegungsmelder und Dimmer

**Einsparung: 10 bis 60 Euro/Jahr**

### Stromfressern auf der Spur

- Stand-by-Modus vor allem bei alten Geräten vermeiden
- Ladekabel nur bei Gebrauch anstecken
- Einfach bedienbare Strom-Ausschalter

**Einsparung: 5 bis 40 Euro/Jahr**

### Energiesparen in der Küche

- Temperaturen der Kühlgeräte überprüfen
- Tiefkühler regelmäßig abtauen
- Keine warmen Speisen in den Kühlschrank
- Wasserkocher zum Erhitzen von Wasser
- Kochen mit Deckel
- Energieeffiziente Geräte einsetzen, 15 Jahre alte Geräte eventuell tauschen

**Einsparung: 15 bis 430 Euro/Jahr**

### Eine weiße Weste

- Waschmaschine richtig füllen
- Richtige Waschtemperatur wählen
- Waschpulver nicht überdosieren
- Sonne statt Trockner
- Energieeffiziente Geräte einsetzen

**Einsparung: 60 bis 130 Euro/Jahr**

### Wir sind dann mal weg

- Nicht benötigte Geräte ausschalten
  - Boiler (event. Kühlschrank)
  - Stand-by

**Einsparung: bis zu 50 Euro in drei Wochen**

### Raumtemperatur anpassen

- Wohnzimmer 21 bis 23 Grad
- Kinderzimmer ca. 20 Grad
- Schlafzimmer 18 bis 20 Grad
- Türen zu nicht beheizten Räumen schließen

**Einsparung: 100 Euro/Jahr je ein Grad weniger Raumtemperatur**

*Hinweis: Alle Angaben - Haushalt, vier Personen, 130 m<sup>2</sup> Wohnfläche, unsaniert*

*Quelle: Energie Tirol*