

Anlaufstellen zur Unterstützung in Notsituationen

Arbeiterkammer Tirol

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
+43 512 5340 1113 oder 1114

Leistungen:

- Stromhärtefonds

ORF-Beitrags Service GmbH

Operngasse 20 B, 1040 Wien
+43 810 00 10 80
<https://orf.beitrag.at/befreiungsrechner>

Leistungen:

- Befreiung Rundfunkgebühren, Fernsprechentgelt
- EAG-Kostenbefreiung
- Zuschussleistung zum Fernsprechentgelt

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Abteilung Sozialamt
Hr. Christoph Kühlechner
+43 5372 606 6045

Leistungen:

- Zuschüsse für Hilfsbedürftige

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck
+43 512 202413

Leistungen:

- Stromrechnungen
- Unterstützungen bei Krankheits- od. Todesfall sowie Arbeitslosigkeit
- Lebensmittelgutscheine
- Schulstarthilfe und Weihnachtsunterstützung

Wohnbauförderung des Landes Tirol

Abteilung Wohnbauförderung beim Amt der Tiroler Landesregierung
Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
+43 512 508 2732

Leistung:

- Monatliche Zuschüsse zum Wohnungsaufwand

Netzwerk Tirol hilft

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
+43 512 508 2014
soziales@tirol.gv.at

Leistung:

- Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

Caritas Tirol

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
+43 512 7270 15
caritas.ibk@dibk.at

Leistungen:

- Schwangerenberatung
- Beratungsgespräche
- Bekleidung
- Soforthilfe

Caritas Wohnschutzschirm

Andrea Klapper
Sozialberatung
KLIEN Energieberatung Wörgl | St. Johann

Caritas Zentrum Wörgl
Brixentaler Straße 5, 6300 Wörgl
Caritasverband der Erzdiözese Salzburg
+43 676 848210655
andrea.klapper@caritas-salzburg.at

Leistungen:

- Energieberatung
- Verhindern der Stromabschaltung und Rücksprachen mit dem Stromanbieter
- Vereinbaren von Ratenzahlungen mit dem Stromanbieter
- Hilfe beim Antrag von Sozialhilfe oder ähnlicher Unterstützung
- Finanzielle Zuschüsse

Licht ins Dunkel

Kramergasse 1, 1010 Wien
+43 01 533 86 88
office@lichtinsdunkel.org

Leistungen:

- Familien in sozialer Not mit Aushilfen für den täglichen Lebensbedarf
- Zuzahlungen zu Miet-, Strom- und Heizrückständen

Hilfe im eigenen Land hilft

Krugerstr. 3, 1015 Wien
+43 1 5125800
office@hilfeimeigenenland.at

Leistungen:

- Tod oder Unfall des Familienerhalters
- schwere Krankheit
- Invalidität

Bundesministerium für Finanzen

T 050506 | office@bhag.gv.at
www.buchhaltungsagentur.gv.at

- Netzkostenzuschuss für natürliche Personen in einkommensschwachen Haushalten

Hilfsorganisationen Kufstein

- Rotary Club Kufstein / rckufstein@rotary.at
- Round Table Kufstein / info@rt49.at
- Lions Club Kufstein
- Kiwanis Club Kufstein / kufstein@kiwanis.at
- Soroptimisten Kufstein / kufstein@soroptimist.at

Leistungen:

- Unterstützung bei unvorhersehbaren, unverschuldeten Notsituationen

Bundesförderungen und Landesförderungen

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

+43 512 508 2592

soziales@tirol.gv.at

<http://www.tirol.gv.at/entlastung>

Leistungen:

- Heizkosten- und Energiekostenzuschuss
- Raus aus Öl und Gas
- Eigenstromsteuer-Befreiung
- Regionaler Klimabonus
- Reparaturbonus

Familienhärteausgleich

T 0153 115 | familienhilfe@bka.gv.at

www.bundestkanzleramt.gv.at/agenda/familie/familienhaerterausgleich

- Hier erhalten Sie finanzielle Unterstützungen (Überbrückungshilfen) zur Beseitigung oder Milderung einer Notsituation, wenn eine unverschuldete finanzielle Notsituation vorliegt, die durch ein besonderes Ereignis ausgelöst wurde.

Rotes Kreuz Tirol

T 0664 604 663 0418 | ish@roteskreuz-tirol.at

<https://www.roteskreuz.at/tirol/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

- Hier wird Menschen in akuten finanziellen Notlagen geholfen

Volkshilfe Tirol

T 0508901000 | unterstuetzung@volkshilfe.net

volkshilfe.tirol/hilfe-angebot/armut/unterstuetzungsfonds-2

- Hier wird finanzielle Unterstützung für in Not geratene Menschen geboten. Diese Beihilfen dienen vor allem der Verhinderung, Überbrückung und Überwindung von materiellen Notsituationen

PVA Unterstützungsfonds

T 050303 | pva@pv.at

www.pv.at/cdscontent/?contentid=10007.707695&portal=pvportal

- Hier gibt es für Pensionist:innen und Versicherte für besonders berücksichtigungswürdige Fälle (unverschuldete Notlage durch ein unvorhersehbares Ereignis) einen Unterstützungsfonds

ASB Schuldnerberatungen GmbH

T 0732656599 | asb@asb-gmbh.at
www.schuldenberatung.at

- Dachorganisation der staatlich anerkannten Schuldenberatungen in Österreich. Hier erhalten Sie bei Schuldenproblemen kostenlose und professionelle Beratung.

Initiative Doppelplus

T 0699 16198337 | kontakt@doppelplus.tirol
www.doppelplus.tirol/de/home/

- Die Initiative Doppelplus bietet Ihnen eine kostenlose Energiesparberatung.

Schuldnerberatung Tirol

T 051257 7649 | office@sbtiro.at
www.sbtiro.at

- Hier erhalten Sie bei Schuldenproblemen kostenlose und professionelle Beratung.

Energiespartipps für jeden Tag

Stadtwerke Kufstein
Fischergries 2, 6330 Kufstein
+43 5472 6930
kundenberatung@stwk.at
www.stwk.at/energieberatung/

Energiesparend heizen

- Heizkörper entlüften
- Heizungsregelung einstellen
- Heizkörper nicht mit Möbeln etc. verstellen oder verdecken
- Heizpumpen richtig einstellen
- Thermostatventile einbauen
- Richtig lüften: Quer- oder Stoßlüften

Einsparung: 100 bis 300 Euro/Jahr

Wasser marsch?

- Wasser aus beim Zähneputzen
- Händewaschen mit kaltem Wasser
- Duschen statt Baden
- Wassertemperatur reduzieren (warm statt heiß)
- Wassersparende Armaturen verwenden

Einsparung: bis zu 400 Euro/Jahr

Es werde Licht

- LED statt Glühbirnen
- Licht nur bei Bedarf, Licht ausschalten

- Bewegungsmelder und Dimmer

Einsparung: 10 bis 60 Euro/Jahr

Stromfressern auf der Spur

- Stand-by-Modus vor allem bei alten Geräten vermeiden
- Ladekabel nur bei Gebrauch anstecken
- Einfach bedienbare Strom-Ausschalter

Einsparung: 5 bis 40 Euro/Jahr

Energiesparen in der Küche

- Temperaturen der Kühlgeräte überprüfen
- Tiefkühler regelmäßig abtauen
- Keine warmen Speisen in den Kühlschrank
- Wasserkocher zum Erhitzen von Wasser, Kochen mit Deckel
- Energieeffiziente Geräte einsetzen, 15 Jahre alte Geräte eventuell tauschen

Einsparung: 15 bis 430 Euro/Jahr

Eine weiße Weste

- Waschmaschine richtig füllen
- Richtige Waschtemperatur wählen
- Wascpulver nicht überdosieren
- Sonne statt Trockner
- Energieeffiziente Geräte einsetzen

Einsparung: 60 bis 130 Euro/Jahr

Wir sind dann mal weg

- Nicht benötigte Geräte ausschalten
 - Boiler (event. Kühlschrank)
 - Stand-by

Einsparung: bis zu 50 Euro in drei Wochen

Raumtemperatur anpassen

- Wohnzimmer 21 bis 23 Grad, Kinderzimmer ca. 20 Grad, Schlafzimmer 18 bis 20 Grad
- Türen zu nicht beheizten Räumen schließen

Einsparung: 100 Euro/Jahr je ein Grad weniger Raumtemperatur

Hinweis: Alle Angaben - Haushalt, vier Personen, 130 m² Wohnfläche, unsaniert,
Quelle: Energieagentur Tirol